

1. AGENDE-SE!

Três aniversários em agosto!

- **Renata** – dia 02 fará 8 anos
- **Riliel** – dia 11 fará 9 anos.
- **Sergio Samuel** – dia 30 fará 9 anos.



- Sobre o **Projeto Apadrinhamento Afetivo** – A **RECRIAR** oferece oficinas para você conhecer como pode participar. Próxima oficina sobre o projeto acontece dia **24 de agosto** (sábado) Horário: **09h**, <http://www.projutorecriar.org.br/site/index.htm>

2. ACONTECEU EM JULHO!

- O livro **OS ÚLTIMOS DOS GUARTELHANOS - Crepúsculo de uma Cultura**, de Francisco Lange, já rendeu mais de R\$ 630,00. Veja no site <http://www.casadopai.org.br/noticias>, ainda existem exemplares a venda (R\$ 30,00). Como ou onde?
 - Por fones ou e-mail - 41 3336 5498 ou 8401 1454 / amilcarpmarques@gmail.com
 - Diretamente em livrarias (loja ou site)
 - Livraria **do Chain** - Rua General Carneiro junto a Reitoria
 - Livrarias **Curitiba** - nas lojas ou direto no site - pelo link <http://www.livrariascuritiba.com.br/searchresults.aspx?type=2&dskeyword=ULTIMOS%20DOS%20GUARTELHANOS>
- **Passeios, cinema e colônia de férias**
 - Ainda em junho (dia 23), D. Clair levou as crianças e adolescentes para a festa Junina na Praça Osvaldo Cruz;
 - No dia 12/07 foi realizada a festinha do Fabio Kitto. A festa de 15 anos foi realizada em seu novo lar e contou com o apoio de voluntários e membro da instituição. Fabio compartilhou conosco 11 anos de sua vida e no início deste ano mudou para o Lar Pequeno Aconchego;
 - Dia 19/07 encontro de todas as crianças na casa do Ahú, foram desenvolvidas atividades lúdicas e de integração;
 - Na semana de 22 a 26/07 os meninos participaram da colônia de férias do clube URCA e participaram de diversas atividades;
 - Nesta mesma semana, o Williseu passou alguns dias na casa de sua madrinha afetiva;
 - Ainda nesta semana, Williseu e Matheus Henrique foram ao cinema.
 - Dia 30/07, as meninas da casa 2 (Mossunguê) foram ao Kinderpark e se divertiram muito.

3. AGRADECIMENTOS! A todos os doadores e colaboradores de Junho, nosso **Muito, Muito Obrigado!**

4. A VIDA É BELA!

1. Caminhe de 10 a 30 minutos todos os dias e sorria enquanto caminha.



2. Escute boa música todos os dias. A música é um autêntico alimento para o espírito.



3. **Viva com os 3 "E":** Energia, Entusiasmo e Empatia.

4. Ore na intimidade com Deus pelo menos 10 minutos por dia, em segredo, se for necessário.



5. Ao se levantar de manhã, fale "*Deus, meu Pai, Te agradeço por este novo dia*"



6. Participe de mais brincadeiras com a família e os amigos.



7. Olhe para o céu pelo menos uma vez por dia e sinta a majestade do mundo que rodeia você.

8. Sorria mais.



9. Sonhe mais estando acordado.



10. Faça rir pelo menos 3 pessoas por dia.

11. Coma nozes e frutas silvestres. Tome chá verde, muita água e um cálice de vinho ao dia. Cuide de brindar sempre por alguma das muitas coisas belas que existem em sua vida e, se possível, faça em companhia de quem você ama.



12. Elimine a desordem de sua casa, seu carro e seu escritório. Deixe que uma nova energia flua em sua vida.

13. Não gaste seu precioso tempo em fofocas, coisas do passado, pensamentos negativos ou coisas fora de seu controle. Melhor investir sua energia no positivo do presente.



14. Tome o café da manhã como um rei, almoce como um príncipe, e jante como um mendigo.



15. Não deixe passar a oportunidade de abraçar quem você ama. **Um abraço!**

16. **Ame sempre com todo o seu ser.**



17. Não se leve tão a sério. Ninguém faz isto.

19. Não compare sua vida com a dos outros. Você não sabe como foi o caminho que eles tiveram que trilhar na vida.

18. Não precisa ganhar cada discussão. Aceite a perda e aprenda com o outro.



20. Fique em paz com o seu passado para não estragar o seu presente.

21. Ninguém está tomando conta da sua felicidade a não ser você mesmo.



22. Tome nota: a vida é uma escola e você está aqui para aprender. Os problemas são lições passageiras, o que você aprende com eles é o que fica.

23. Lembre que você não tem o controle dos acontecimentos, mas sim do que você faz deles.

24. Aprenda algo novo cada dia.

25. Ajude sempre os outros. O que você semeia hoje, colherá amanhã.



26. O seu trabalho não cuidará de você quando você estiver doente. Seus amigos sim. Mantenha contato com seus amigos.

27. Não importa se a situação é boa ou ruim, ela mudará.

28. Descarte qualquer coisa que não for útil, bonita ou divertida.



29. A vida é muito curta para você desperdiçar o tempo odiando alguém.



30. O que os outros pensam de você não é de sua conta.



31. A inveja é uma perda de tempo. Você já tem o que você precisa.



32. Telefone para seus parentes frequentemente, e mande emails dizendo: *Oi, estou com saudades de vocês!*



33. Não importa como você se sente: levante-se, vista-se e participe!

34. E se a noite escura se aproximar de você, lembre-se que logo mais a aurora de um novo dia chegará!



35. Seja Criativo!



36. Visualize o seu futuro.



37. Perdoe a si mesmo e aos outros.



39. O melhor ainda está por vir!

38. Cada noite, antes de deitar, agradeça a Deus por mais um dia vivido.

40. **Desfrute da viagem da vida. Esta é uma oportunidade única, tire dessa vida o maior proveito!**

